

How to *work* with me

2025 – 2026

Anne Marie van Bilsen

HOLISTISCH & SYSTEMISCH
TRANSFORMATIE THERAPEUT



Welkom

Mijn naam is

Anne Marie van Bilsen

Founder van *De Regenboog Academy*.

Al 23 jaar begeleid ik bedrijven, teams, volwassenen én kinderen in processen. Je kunt dus wel zeggen dat ik mijn sporen heb verdiend in het vak en een regenboog aan ervaring heb verzameld. 🌈

Mijn werkwijze? Intuïtief, praktisch, aards en met een vleugje humor, maar altijd diepgaand en holistisch.

Ik help je *rust en (zelf)vertrouwen* te vinden.

Geen ellenlange trajecten, geen standaard aanpak. Gewoon precies wat jij op dat moment nodig hebt. We checken per sessie hoe het gaat en blijven zo op dezelfde lijn.

Resultaat? Je komt je na een aantal sessies al tot een oplossing of een inzicht waar je écht mee verder kunt

“ Zet de eerste stap naar een diepere verbinding met je hart.
Waar je ook begint.

”



Missie

Begeleiding voor iedereen naar meer rust, zelfvertrouwen en balans en vrijer en authentieker leven.

Visie

Diepgaande, intuïtieve begeleiding die meebeweegt met wat jij nodig hebt: kort, krachtig en met blijvende impact.

Transformatie Pakket

“Jouw innerlijke doorbraak”



<i>Doel</i>	Vind helderheid, balans en kracht om voluit te leven.
<i>Voor wie?</i>	Iedereen die vastloopt in patronen, relaties of met zichzelf en verlangt naar persoonlijke groei en innerlijke heling.
<i>Inhoud</i>	<u>Heldere doelen stellen</u>: Samen brengen we jouw uitdagingen en wensen scherp in kaart. <u>Systemisch werk</u>: Krijg inzicht in familie en werk patronen en ontdek hoe je deze kunt doorbreken. <u>Holistische therapie</u>: Werk met lichaam, geest en je energieveld om los te laten wat niet meer dient. <u>Integratie & toekomstplannen</u>: Neem je inzichten mee in een concreet plan voor blijvende verandering.
<i>Resultaat</i>	Doorbraak belemmerende patronen die je eerder tegen hielden! Je ervaart rust en balans, zowel fysiek als emotioneel. Er is een meer zelfvertrouwen en een stevige basis in jezelf. Je maakt stappen richting een lichter, vrijer en vervullende leven.
<i>Duur</i>	3 of 5 sessies.

Woman & Business Pakket

“(Persoonlijk) Leiderschap vanuit authenticiteit”



Doel	Authentiek en krachtig bouwen aan het fundament van jouw bedrijf.
Voor wie?	Iedere ondernemer of ondernemende vrouw die vastloopt in patronen, dynamieken of zichzelf en wil doorpakken in persoonlijke en zakelijke groei.
Inhoud	<u>Helderheid</u>: Het duidelijk en concreet maken van jouw missie en visie. <u>Systemisch werk</u>: Inzicht in patronen en overtuigingen rondom leiderschap, authenticiteit en geld. <u>Holistische therapie</u>: Werk met lichaam, geest en je energieveld om beter om te kunnen gaan met stress en perfectionisme. <u>Strategie</u>: Praktische stappen en opdrachten voor het opbouwen van een stevig businessfundament.
Resultaat	Innerlijke blokkades rondom ondernemen en succes laat je los. Jij positioneert jezelf authentiek in de markt. je ervaart meer focus en helderheid in je visie en strategie. Je voelen wat er gerealiseerd wil worden Je levensenergie stroomt ongeremd en..... dan stroomt ook het geld!
Duur	5 of 7 sessies.

How to work with me

Heb je interesse in samenwerken of wil je meer informatie?

Neem gerust contact met me op voor een kennismakingsgesprek of het plannen van een intake.

E-mail: info@deregenboog-academy.nl

Ontvang bij aanschaf van elke pakket een gratis oefening die je helpt om weer helemaal bij jezelf te komen, je focus te herstellen en jouw intuïtie in lijn te brengen met wie jij werkelijk bent.



3 sessies

485,-

Voor een heldere hulpvraag en directe & concrete inzichten en handvatten om zelf verder te groeien.

5 sessies

795,-

Voor een diepgaande aanpak van specifieke uitdagingen en stappen voor integratie.

7 sessies

1150,-

Voor het verwerken en opheffen van onderliggende (oude) blokkades en patronen en volledige geïntegreerde transformatie.

Klaar om patronen los te lasten en vol vertrouwen vooruit te gaan?

Dit is jouw moment!

Liefs,

Anne Marie van Bilsen Holistisch & systemisch transformatie therapeut