

How i *work* with kids

2025 – 2026

Anne Marie van Bilsen

HOLISTISCH & SYSTEMISCH
TRANSFORMATIE THERAPEUT



Welkom

Mijn naam is

Anne Marie van Bilsen

Founder van *De Regenboog Academy*.

Al 23 jaar begeleid ik bedrijven, teams, volwassenen én kinderen in processen. Je kunt dus wel zeggen dat ik mijn sporen heb verdiend in het vak en een regenboog aan ervaring heb verzameld. 🌈

Mijn werkwijze? Intuïtief, praktisch, aards en met een vleugje humor, maar altijd diepgaand en holistisch.

Ik help je *rust en (zelf)vertrouwen* te vinden.

Geen ellenlange trajecten, geen standaard aanpak. Gewoon precies wat jij op dat moment nodig hebt. We checken per sessie hoe het gaat en blijven zo op dezelfde lijn.

Resultaat? Je komt je na een aantal sessies al tot een oplossing of een inzicht waar je écht mee verder kunt

“ Zet de eerste stap naar een diepere verbinding met je hart.
Waar je ook begint.

”



Missie

Begeleiding voor iedereen naar meer rust, zelfvertrouwen en balans en vrijer en authentieker leven.

Visie

Diepgaande, intuïtieve begeleiding die meebeweegt met wat jij nodig hebt: kort, krachtig en met blijvende impact.

Jouw kind als leermeester

“ wat het gedrag van het kind je wil vertellen ”



<i>Doel</i>	Heling, oude patronen en onverwerkte emoties aanpakken.
<i>Voor wie?</i>	Iedereen die vastloopt met zijn kind, patronen, relaties of met zichzelf en verlangt naar persoonlijke groei en innerlijke heling.
<i>Inhoud</i>	<u>Heldere doelen stellen</u>: Kijken naar de oorzaak van het gedrag en concreet maken wat hier gezien en gehoord wil worden. <u>Systemisch werk</u>: Inzicht creëren in familie patronen en ontdek hoe je deze te doorbreken. <u>Holistische therapie</u>: Werken met lichaam, geest en je energieveld om los te laten wat niet meer dient. <u>Integratie & toekomstplannen</u>: Inzichten omzetten tot een concreet plan voor blijvende verandering.
<i>Resultaat</i>	Doorbraak belemmerende patronen die je eerder tegen hielden! Je ervaart rust en balans, zowel fysiek als emotioneel. Er is een meer zelfvertrouwen en een stevige basis in jezelf. Je maakt stappen richting een lichter, vrijer en liefdevoller leven.
<i>Duur</i>	3 of 5 sessies.

Jouw kind als spiegel

“van klacht naar inzicht”



Doel	Minder strijd, meer begrip, emoties worden beter begrepen. <u>Ouders</u> die vastlopen in het gedrag van hun kind.
Voor wie?	<u>Coaches</u> , die gezinnen willen begeleiden naar balans. <u>Hulpverleners</u> die verder willen kijken dan alleen het gedrag. <u>Heldere doelen stellen</u> : Samen brengen we de uitdagingen en wensen die er zijn in kaart. <u>Systemisch werk</u> : Inzicht in patronen, pijnen en overtuigingen rondom ouderschap, authenticiteit en jezelf.
Inhoud	<u>Holistische therapie</u> : Werk met lichaam, geest en je energieveld om beter om te kunnen gaan met stress en perfectionisme. <u>Strategie</u> : Praktische stappen en opdrachten voor het opbouwen van een stevige basis in jezelf en je kind.
Resultaat	Je begrijpt wat en welk gedrag van je kind jou spiegelt. Je bent in staat om oude patronen te herkennen wanneer ze zich aandienen en weet deze te managen. Je zit aan het stuur van je eigen leven en bepaalt waar je heen gaat. Staat steviger in het ouderschap en in jezelf
Duur	5 of 7 sessies.

Wat het gedrag van het kind je wil vertellen

Als Holistisch & systemisch transformatie therapeut kijk ik niet alleen naar het gedrag of de klacht van je kind, maar ook naar wat dit jou als ouder spiegelt. Kinderen voelen haarfijn aan waar in het gezin de balans ontbreekt en uiten dit – niet in woorden, maar in gedrag, emoties of zelfs fysieke klachten.

Jouw kind als spiegel

Wanneer het gedrag van je kind je raakt of triggert of het nu boosheid, angst, teruggetrokkenheid of drukte is, wijst het je op iets in jezelf. Het raakt een oud patroon, een onverwerkt stuk of een gemis in jouw eigen jeugd. Niet omdat je 'schuldig' bent, maar omdat hier voor jou een kans ligt om te helen en samen te groeien. Wat in jou wordt geraakt, is van jou.

Van klacht naar inzicht

Een kind is nooit het probleem – het nodigt je uit om te kijken naar wat er binnenin jou speelt. Misschien voel je je als ouder zelf vaak overvraagd, waardoor je kind extra aandacht vraagt. Of je hebt als kind nooit echt je emoties mogen uiten, en nu laat jouw zoon of dochter dat juist luid en duidelijk zien. Door dit te herkennen en aan te pakken, help je niet alleen jezelf, maar ook je kind om weer in balans te komen.

Wat betekent dit voor jou?

- Zie het gedrag van je kind als een uitnodiging tot zelfreflectie.
- Vraag jezelf af: Wat raakt mij zo in dit gedrag? Waar herken ik dit uit mijn eigen leven?
- Door naar je eigen onverwerkte emoties te kijken en eraan te werken, creëer je rust en stabiliteit voor jezelf én je kind.
- Jouw groei als ouder helpt je kind om weer in balans te komen.

Samen heling vinden

Door op deze manier naar de klacht te kijken, ontstaat er ruimte voor begrip en heling. Jij en je kind zijn geen tegenpolen, maar bondgenoten op een reis naar meer harmonie en bewustzijn.

How to work with me

Heb je interesse in samenwerken of wil je meer informatie?

Neem gerust contact met me op voor een kennismakingsgesprek of het plannen van een intake.

E-mail: info@deregenboog-academy.nl

Ontvang bij aanschaf van elke pakket een gratis oefening die je helpt om weer helemaal bij jezelf te komen, je focus te herstellen en jouw intuïtie in lijn te brengen met wie jij werkelijk bent.



3 sessies

485,-

Voor een heldere hulpvraag en directe & concrete inzichten en handvatten om zelf verder te groeien.

5 sessies

795,-

Voor een diepgaande aanpak van specifieke uitdagingen en stappen voor integratie.

7 sessies

1150,-

Voor het verwerken en opheffen van onderliggende (oude) blokkades en patronen en volledige geïntegreerde transformatie.

Klaar om patronen los te lasten en vol vertrouwen vooruit te gaan?

Dit is jouw moment!

Liefs,

Anne Marie van Bilsen Holistisch & systemisch transformatie therapeut